

# SOL(A)RIO(S)

**SAUDAÇÕES, SOLARIUS!  
TIVERAM SAUDADES NOSSAS?**



## DESAFIO FAZ PELO PLANETA

Admiras alguém pelo esforço e dedicação que tem em deixar o mundo um pouco melhor do que o encontrou? Achas que esse projeto deveria ser reconhecido? O CNE juntou-se ao movimento "Desafio Faz Pelo Planeta" para te dar oportunidade de contribuir para o desenvolvimento sustentável, em conjunto com a tua secção, agrupamento e/ou região!

A única tarefa que vos é proposta é indicarem quem dinamiza iniciativas/projetos que diariamente vos inspiram a mudar comportamentos e hábitos para um futuro mais verde! E não fica por aqui! Os três mais votados pelo público serão recompensados com prémio monetário!

Poderás saber mais acerca deste projeto [aqui!](#)

## PROTOCOLO COM JARDIM ZOOLOGICO DE LISBOA



### "O escuta protege as plantas e os animais"

Fazendo jus a este artigo do escuta, o CNE, através do Departamento Nacional de Ambiente, renovou o protocolo de colaboração com o Jardim Zoológico de Lisboa! Mas o que é que isto significa?

Na procura de promover a divulgação dos programas educativos do Jardim Zoológico, os Associados do CNE poderão beneficiar de condições especiais, desde que apresentes o teu cartão de Escuteiro!

Sabe mais acerca das condições, assim como de zonas para pernoita nas imediações [aqui!](#)

## ECO - ENCONTRO COM OS ODS | SAVE THE DATE



És da IV ou és animador? Já ouviste falar dos ODS, mas ainda tens dúvidas? Gostavas de dar o teu contributo, mas não sabes por onde começar? Achas que consegues fazer mais, mas já não sabes o que fazer?

Então o ECO - Encontro com os ODS é para ti!

O ECO é um espaço de aprendizagem, debate, reflexão, sensibilização e mobilização no âmbito da sustentabilidade do nosso planeta, com o intuito de encontrar soluções conjuntas, concretas e coesas para os desafios que o planeta atravessa.

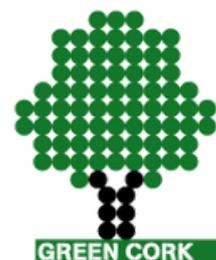
O encontro realizar-se-à, entre os dias 15 e 16 de abril de 2023, em Lisboa, e terá o apoio da ONU Portugal.

Em breve terás mais informações, mas para já fica com esta [circular](#) para mais algum contexto! Fica atento!



A Margarida Rodrigues, Pioneira da Comunidade 30, Agrupamento 342 Vialonga gostou de uma das nossas dicas e decidiu levar o seu almoço do ForGuias num tupperware!

## DICAS SUSTENTÁVEIS FORGUIAS - PARTILHA



## GREEN CORK

Sabias que também podes reciclar rolhas de cortiça? E graças à parceria entre o CNE e a Quercus, a Missão Continente e a Corticeira Amorim, fazê-lo tem ainda mais benefícios!

Com a campanha Green Cork, os três agrupamentos com mais rolhas recolhidas por região recebem um prémio monetário, e por cada de quilo recolhido, uma árvore será oferecida ao Campo Nacional de Atividades Escutistas em Idanha-a-Nova (e quem esteve no ACANAC, sabe que eles bem precisam :P).

Para o teu agrupamento se inscrever, basta preencher este [formulário](#), e podes consultar todas as regras através desta [circular](#). Não te preocupes com o facto de a circular ser do ano passado, o Departamento Nacional do Ambiente ainda não o atualizou, mas as datas são semelhantes!

## DESCOBRIR O GUIA ALIMENTAR PARA ESCUTEIROS

Com a correria do dia a dia é por vezes complicado mantermos uma alimentação equilibrada e adequada às nossas necessidades.

Para que consigas dar o teu máximo nas tuas atividades sem estas preocupações, partilhamos contigo um guia para lá de completo onde poderás atualizar-te sobre a Nova Roda dos Alimentos, conhecer alguns dos perigos de contaminação alimentar, aprender sobre cozinha selvagem e frigoríficos de campo, explorar o mundo mágico do planeamento de ementas e muito mais!

Poderás também brilhar nos concursos gastronómicos das tuas atividades com as receitas que te sugerimos e divertir-te com os jogos que poderás encontrar nas páginas finais do guia.

### DICAS PARA UM DIA DE BP MAIS SUSTENTÁVEL

- Utilizem cantil em vez de garrafas descartáveis;
- Combinem boleias com outros elementos do vosso agrupamento de forma a reduzir a poluição vinda dos automóveis;
- Ao invés de película aderente, papel de alumínio ou sacos de plástico para embrulhar a comida, utilizem tupperwares ou sacos de pano;
- Pensem na comida que vão levar! Tentem fazer refeições equilibradas, diversas e que sejam produzidas de forma mais sustentável.
- Será que precisam mesmo de 5 lanches? Escolham bem a quantidade de comida que levam! Reduzem o desperdício alimentar e o peso na mochila!

### MÊS DO MAR - PARTILHA



O Clã 12, do Agrupamento 342 Vialonga dinamizou uma recolha/limpeza de lixo na Praia de Carcavelos como participação na dinâmica do Mês do Mar!



### PARTILHEM CONNOSCO!

Gostaram das nossas sugestões? Se sim, partilhem com o vosso agrupamento as propostas que consideram interessantes e tornem-nas realidade! Acima de tudo queremos que se divirtam e aprendam com estas propostas, mas não se esqueçam de tirar umas fotografias super giras, publicá-las e identificar o [@solariuscne](https://www.instagram.com/solariuscne) ou então enviá-las para [ambiente.solarius@escutismo.pt](mailto:ambiente.solarius@escutismo.pt), assim podemos partilhá-las e os outros escuteiros vão ficar roídos de inveja.