

SOL(A)RIO(S)



SAUDAÇÕES, SOLARIUS!

Já repararam que o *instagram* do Núcleo Solarius vos tem chateado com histórias semanais sobre os **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável** (ODS), num fundo verde 'pântano' como este? Como considerámos que o *instagram* não seria suficiente, decidimos importunar-vos noutra plataforma!

**BEM-VINDOS À NEWSLETTER
"SOL(A)RIO(S)"**



QUEREM SABER MAIS SOBRE OS ODS?

Em vez de explicar enfadonhamente o que são estes objetivos, preferimos mostrar-vos como os podem aplicar no vosso quotidiano. Para isso, fomos partilhando as tais histórias chatas semanais com sugestões de ações a desenvolver para cada ODS (e relacionámo-las com o Sistema de Progresso, just in case).

Agora que têm mais tempo, passem pelo nosso [Instagram](#) e descubram os objetivos e desafios que vos temos lançado! E se isso não for suficiente, ou se simplesmente não gostarem de andar a passar histórias, deixamos ainda um documento feito por nós com muito carinho que agrega toda a informação disponibilizada até agora. Podem consultá-lo [aqui](#).



NOVEMBRO - MÊS DO MAR

Em novembro celebramos o Mês do Mar, e tal como tem acontecido nos últimos anos, o CNE, a Fundação Oceano Azul e o Oceanário de Lisboa juntam-se para ajudar a limpar os nossos oceanos. Desde 2019 que já recolhemos mais de 34 toneladas de lixo marinho, mas sabemos que com a vossa ajuda podemos subir muito este número!

Se quiserem fazer parte desta iniciativa, devem inscrever-se [aqui](#) e preparar uma ou mais ações de limpeza a uma praia, zona costeira, praia fluvial ou margem de curso de água. Não se esqueçam de partilhar nas redes sociais os vossos resultados, identificando a conta do Núcleo Solarius!

Para saber mais:

[Circular](#) / [Documento complementar](#).

UM ESCUTEIRO, UMA ÁRVORE

Já conhecem o projeto "Trees for the World"? Este é um projeto internacional, promovido pela WOSM, e que consiste na plantação de árvores autóctones na nossa região sob o mote "Um escuteiro, uma árvore" (mas podem e devem plantar mais que uma, com a ajuda da vossa unidade, agrupamento ou núcleo ;)).

As plantações devem ocorrer entre novembro deste ano e março do próximo. Após a plantação, devem realizar um relatório da atividade e submetê-lo através deste [formulário](#). De notar que tanto o relatório, como a submissão, são feitos por agrupamento, e não individualmente.

Com este projeto, poderão receber a insígnia Trees for the World e ainda completar um dos desafios necessários para receber a insígnia mundial do ambiente!

Para saber mais:

[Circular](#) / [Informações adicionais](#)

PARTILHEM CONNOSCO!

Gostaram de algum desafio dos ODS? Estão a pensar em limpar uma praia ou plantar uma árvore? Vão seguir alguma das nossas dicas no ForGuias? Partilhem com o vosso agrupamento as propostas que consideram interessantes e tornem-nas realidade! Acima de tudo queremos que se divirtam e aprendam com estas propostas, mas não se esqueçam de tirar umas fotografias super giras, publicá-las e identificar o @solariuscne, assim podemos partilhá-las e os outros escuteiros vão ficar roídos de inveja.

DICAS PARA UM FORGUIAS MAIS SUSTENTÁVEL:

- Utilizem cantil em vez de garrafas descartáveis;
- Combinem boleias em agrupamento de forma a reduzir a poluição vinda dos automóveis;
- Ao invés de película aderente, papel de alumínio ou sacos de plástico para embrulhar a comida, utilizem tupperwares ou sacos de pano;
- Pensem na comida que vão levar! Tentem fazer refeições equilibradas, diversas e que sejam produzidas de forma mais sustentável.
- Será que precisam mesmo de 5 lanches? Escolham bem a quantidade de comida que levam! Reduzem o desperdício alimentar e o peso na mochila!